

valserhof

EASY ALPINE LIFE

SPA BOOK

IT

Un cordiale benvenuto nella sorgente di vitalità del Valserhof

Vi offriamo esperienza e competenza per garantirvi momenti di preziosa rigenerazione, di relax e beatitudine in un'atmosfera piacevole e accogliente. Vi auguriamo istanti meravigliosi e siamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda o necessità.

Familie Erlacher

Monika e Dietmar Erlacher
& lo staff del Valserhof

Pacchetti





Pacchetto di benvenuto Vitalpina

- Bagno benefico con estratti di mela e rosa canina
- Massaggio viso

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **70,00 €**

Pacchetto beauty

- Peeling con olio e sale
- Massaggio rilassante (schiena)
- Trattamento viso con prodotti Maria Galland
- Pedicure
- Manicure
- Bagno all'olio di enotera
- Massaggio plantare stimolante

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 7 giorni

Prezzo: **300,00 €**

Pacchetto Relax con massaggio

- Bagno benefico con estratti di arnica e iperico
- Impacco di sale
- Massaggio stimolante ai piedi
- Massaggio completo "Hot Stone" con pietre vulcaniche calde
- Bagno benefico con estratti di mela e rosa canina
- Pulizia viso

Durata: trattamenti suddivisi in 3 - 6 giorni

Prezzo: **275,00 €**

Pacchetto mini per adolescenti

- Trattamento viso con prodotti Maria Galland
- Manicure con smalto

Durata: ca. 1,5 ore

Prezzo: **94,00 €**





Bellezza in gravidanza

- Pedicure
- Manicure
- Impacco al sale (alle gambe)
- Modellazione contorno occhi

Durata: trattamenti suddivisi in 1 - 4 giorni

Prezzo: **145,00 €**

Pacchetto anticellulite

- Peeling alle alghe
- Bagno alle alghe
- Impacco alle alghe con massaggio
- Silhouette Body Care di Maria Galland

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 4 giorni

Prezzo: **220,00 €**

Pacchetto di prova

- Trattamento viso con prodotti Maria Galland
- Massaggio rilassante (schiena)
- Pedicure

Durata: ca. 2,5 ore

Prezzo: **155,00 €**

Giornate benessere Vitalpina

- Massaggio parziale con timbri alle erbe
- Massaggio completo con oli aromatici
- Bagno all'arnica

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 3 giorni

Prezzo: **140,00 €**



Pacchetto massaggi “Valserhof”

- Massaggio rilassante (schiena)
- Massaggio plantare stimolante
- Massaggio viso
- Massaggio gambe

Durata: trattamenti suddivisi in 3 - 4 giorni

Prezzo: **150,00 €**

Pacchetto anti-age

- Lift Expert con prodotti di Maria Galland
- Silhouette Body Care con prodotti di Maria Galland
- Peeling per i piedi

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 4 giorni

Prezzo: **205,00 €**

Pacchetto detox

- Peeling alle alghe
- Bagno alle alghe
- Massaggio plantare stimolante
- Pulizia viso

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 4 giorni

Prezzo: **155,00 €**

Benessere energetico

- Massaggio plantare stimolante
- Peeling alle alghe
- Bagno alle alghe
- Massaggio viso

Durata: trattamenti suddivisi in 2 - 4 giorni

Prezzo: **140,00 €**



Peeling e impacchi



Peeling con spazzola al fieno ed estratto di ginepro

Un peeling eseguito con fieno e ginepro dell'Alto Adige. I principi attivi alleviano lo stress di corpo e spirito, garantiscono una pulizia profonda della pelle e riattivano il flusso linfatico.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **50,00 €**

Peeling con pino mugo sarentino

Completo - Pulisce la pelle, stimola la circolazione, rafforza l'attività cellulare e ha un effetto calmante.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Peeling al sale e all'olio

Completo - Stimola e tonifica, lasciando la pelle morbida e vellutata.

Durata: ca. 5 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Peeling alle alghe

Completo - Stimola la circolazione sanguigna.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**





Silhouette Body Care di Maria Galland

Peeling con finissimo sale marino, massaggio e impacco con prodotti specifici per le zone problematiche. Rassoda i contorni e riduce la cellulite.

Addome/gambe/glutei

Durata: ca. 80 minuti

Prezzo: 115,00 €

Impacco al sale rinfrescante

Il freddo ostacola il processo infiammatorio e riduce la sensazione di dolore. Rinvigorisce le gambe pesanti e stanche.

Gambe

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **40,00 €**

Impacco al sale con massaggio gambe

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **65,00 €**



Impacco disintossicante alle alghe marine

Ideale dopo aver svolto attività fisica. Ha un effetto lifting e riduce a lungo termine i primi segni della cellulite.

Gambe

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **43,00 €**

Impacco alle alghe marine con massaggio gambe

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **68,00 €**

Massaggi



Tutti i massaggi comprendono frizione e impacco finale, ideali per attivare il tessuto connettivo e ottimizzare l'effetto post-massaggio.



Massaggi rilassanti

Energetico e allo stesso tempo rilassante.

Schiena e nuca

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Gambe

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Massaggio rigenerante schiena e gambe

Scioglie le gambe stanche e rilassa la schiena.

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **77,00 €**

Massaggio sportivo con coppettazione

Questo trattamento Vitalpina scioglie la muscolatura e le tensioni, esercitando un effetto rigenerante.

Gambe e schiena

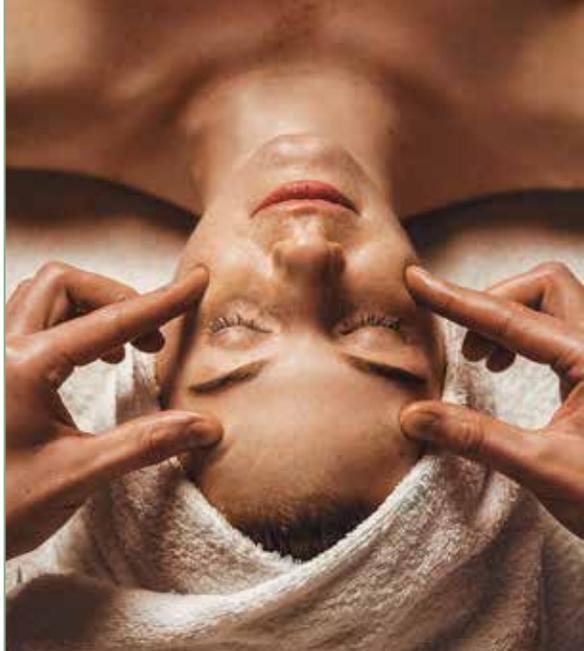
Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **89,00 €**

Schiena

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **83,00 €**



Massaggio rivitalizzante viso

Dona al corpo una sensazione di relax assoluto.

Durata: ca. 20 minuti

Prezzo: **36,00 €**

Massaggio con oli aromatici

Eseguito con movimenti lenti per sfruttare le proprietà degli oli eterici.

Schiena e nuca

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Completo

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **75,00 €**

Massaggio completo classico

Un massaggio benefico che stimola e aumenta la circolazione.

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **70,00 €**

Massaggio plantare stimolante

Sfrutta la digitopressione per stimolare il benessere psicofisico del nostro organismo

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **47,00 €**



Massaggio al miele per la schiena

Rafforza il tessuto connettivo e ha un effetto disintossicante.

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **68,00 €**



Massaggio con timbri alle erbe

Un calore che avvolge tutti i sensi. Proverete una nuova sensazione di relax e avrete una pelle straordinaria.

Parziale

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **56,00 €**

Completo

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **92,00 €**

Massaggio “Hot Stone” con pietre vulcaniche calde

Una tecnica che sfrutta i benefici del calore per regalare benessere al corpo.

Parziale

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **56,00 €**

Completo

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **88,00 €**

Massaggio sonoro con campane tibetane

Il corpo entra in uno stato di relax che permette di sciogliere le tensioni.

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **89,00 €**



Trattamenti viso



Trattamento intensivo viso, nuca e décolleté

Con peeling, pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, massaggio facciale, maschera cremosa e prodotti per la cura giornaliera.

Durata: ca. 70 minuti

Prezzo: **89,00 €**

Maschera speciale: **+ 10,00 €**

Soin Cocon

Vi sentirete come rinati. Questo trattamento abbina prodotti ultramoderni di alta tecnologia all'approccio olistico del wellness. Proverai una sensazione di benessere e la pelle riacquisterà nuova elasticità e morbidezza.

Durata: ca. 85 minuti

Prezzo: **95,00 €**

Soin Masque Modelant

Questo rinomato trattamento con peeling, fiala e modellazione offre una cura intensa con elevato effetto anti-age.

Durata: ca. 85 minuti

Prezzo: **95,00 €**



Lift Expert Anti Age

Un trattamento viso con pulizia, peeling, modellazione sopracciglia, trattamento occhi e maschera altamente concentrata, per regalare alla pelle un'immediata sensazione di freschezza e un aspetto più giovane.

Durata: ca. 70 minuti

Prezzo: **100,00 €**



Masque Modelant Yeux (Modellazione contorno occhi)

Trattamento rassodante e rilassante che attenua le rughe e le occhiaie. Può essere prenotato come trattamento singolo o abbinato ad altri trattamenti viso.

Durata: ca. 20 minuti

Prezzo: **39,00 €**

Pulizia del viso per teenager

Pulizia, peeling, massaggio e trattamento finale

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **64,00 €**

Maschere intensive per Lei e Lui

La leggera pulizia del viso a base di latte con effetto chiarificante è seguita dall'applicazione di un preparato per il contorno occhi e dell'Intension finale.

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **74,00 €**

Trattamento viso per lui

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **63,00 €**



Bagni su lettino
sospeso ad acqua

Bagno benefico con estratti di mela e rosa canina

La mela protegge la flora cutanea e rigenera i tessuti. La rosa canina rafforza il sistema vascolare. È quindi indicato in caso di problemi alle vene, e migliora l'ossigenazione delle cellule.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**



Bagno all'arnica e all'iperico

Lasciatevi accarezzare dalla forza del sole che si cela in queste piante. Un bagno molto salutare che regala nuovo vigore alle articolazioni e ai muscoli. La forza del complesso dei principi attivi di arnica e iperico elimina lo stress e scioglie le contratture.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Bagno ai petali di rose

Un bagno per anima e corpo. I petali di rosa hanno un effetto riequilibrante e migliorano l'umore. Le proprietà idratanti si prendono cura della vostra pelle.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Bagno talassoterapico alle alghe

Le alghe sono ricche di vitamina C e iodio, e riattivano la produzione di collagene da parte del corpo. Possiedono proprietà depurative, attenuano la cellulite e rafforzano il tessuto connettivo. Le alghe sono il segreto per un corpo perfetto.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **49,00 €**

Bagno cremoso all'olio di enotera

L'olio ricavato dai semi di fiori di enotera è un vero toccasana per la pelle e la psiche. Si usa soprattutto in caso di invecchiamento precoce della pelle, psoriasi e neurodermite.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **49,00 €**



Bagno al cioccolato

Mentre i principi attivi pregiati del cacao hanno effetti benefici sulla pelle, potrete godervi il piacere unico del cioccolato senza assimilare nemmeno una caloria.

Durata: ca. 20 minuti

Prezzo: **42,00 €**

Bagno Thres

L'olio di pino mugo rinforza le difese del corpo, favorisce la circolazione e scioglie le tensioni muscolari.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **47,00 €**



Bagno di Cleopatra

Questo bagno di bellezza dalla lunga tradizione è uno dei rituali più famosi. Latte, miele e oli preziosi idratano e mineralizzano la pelle.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **48,00 €**

Bagno al fango

I fanghi marini di origine vulcanica hanno effetti benefici contro i reumatismi, la stanchezza e i dolori alle articolazioni.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

A vertical banner with a white background and green text, set against a background of pine needles and a hand. The banner is positioned in the center of the image. The background is a close-up of a pine branch with green needles and a brown cone. A hand is visible on the right side, holding a branch of the pine tree. The text "FRESH" is written in a bold, green, sans-serif font, oriented vertically.

FRESH[®]



Trehs è una linea di prodotti dell'Alto Adige ricavati dal pino mugo della Val Sarentino. La materia prima, il *Pinus Sarentensis*, cresce spontaneamente e proviene da sivilcoltura sostenibile. La rotazione della coltivazione, dal taglio del pino mugo al recupero del pascolo, è documentata dalle autorità forestali e certificata dal PEFC.

L'olio di pino mugo ha effetto antisettico, germicida, antinfiammatorio ed espettorante. Riattiva la circolazione, rafforza il sistema immunitario e allevia i sintomi dell'asma, i dolori articolari, le nevralgie, l'emicrania, i fastidi alla testa e le rigidità di spalle e collo. L'olio è utilizzato per curare reumatismi, gotta, tensioni muscolari e disturbi della circolazione. A differenza di altri oli di conifere, l'olio di pino mugo non irrita i reni.

Massaggio completo Thres

Rilassa e riattiva il sistema linfatico e i muscoli.

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **75,00 €**

Massaggio gambe Thres

Indicato per gambe e piedi affaticati.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **52,00 €**

Trattamento per sportivi Thres

Massaggio completo e impacco con olio di pino mugo (ha effetti benefici in caso di dolori muscolari e favorisce la circolazione sanguigna).

Durata: ca. 1,5 ore

Prezzo: **95,00 €**

Massaggio schiena e nuca Thres

Rivitalizzante e disintossicante.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **50,00 €**

Impacco Thres con olio di pino mugo

Su lettino sospeso ad acqua

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **48,00 €**



Peeling per il corpo Thres

Esercita un effetto depurativo e rivitalizzante, e stimola le funzioni di autoregolazione del corpo.

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **48,00 €**



Trattamenti cosmetici



Maniküre

Durata: ca. 20 - 25 minuti

Prezzo: **52,00 €**

Manicure con smalto

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **57,00 €**



Pedicure

Durata: ca. 20 - 25 minuti

Prezzo: **57,00 €**

Peeling ai piedi

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **45,00 €**

Pedicure con smalto

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **62,00 €**

Correzione delle sopracciglia

Durata: ca. 15 minuti

Prezzo: **16,00 €**

Colorazione delle sopracciglia

Durata: ca. 15 minuti

Prezzo: **20,00 €**

Colorazione delle ciglia

Durata: ca. 20 minuti

Prezzo: **31,00 €**

Colorazione di ciglia e sopracciglia

Durata: ca. 30 minuti

Prezzo: **48,00 €**





Depilazione con ceretta al miele gamba completa

Durata: ca. 50 minuti

Prezzo: **55,00 €**

Depilazione con ceretta gamba parziale (fino alle ginocchia)

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **42,00 €**

Depilazione con ceretta zona bikini

Durata: ca. 25 minuti

Prezzo: **20,00 €**

Depilazione con ceretta ascelle

Durata: ca. 15 minuti

Prezzo: **16,00 €**

Depilazione con ceretta labbro superiore o mento

Durata: ca. 15 minuti

Prezzo: **11,00 €**



Depilazione con ceretta schiena uomo

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **44,00 €**

Depilazione con ceretta petto uomo

Durata: ca. 45 minuti

Prezzo: **44,00 €**

Orari d'apertura: ogni giorno dalle 9⁰⁰ alle 19⁰⁰

Sauna dalle 13⁰⁰ alle 19⁰⁰ | Piscina dalle 7⁰⁰ alle 19⁰⁰ | Spa dalle 14⁰⁰ alle 19⁰⁰

Prenotazioni: info@valserhof.com | +39 0472 547 177

Pensate ai vostri trattamenti benessere ancora prima di partire. È possibile annullare la prenotazione senza costi fino a 24 ore prima. Ricordiamo che per appuntamenti mancati o disdette nelle 24 ore antecedenti al trattamento, sarà addebitato l'intero importo.

VALSERHOF GmbH/Srl
Pichlstraße/Via Pichl 24

I-39037 Vals - Mühlbach/
Valles - Rio di Pusteria (BZ)

T +39 0472 547 177
F +39 0472 547 208

info@valserhof.com
www.valserhof.com



info@valserhof.com

www.valserhof.com